



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

CURSO DE ALPINISMO AVANZADO (NIVEL II)

SECCIÓN DE FORMACIÓN



Fecha	FIN DE SEMANA, 10-12 de marzo 2023
Formadores	Guía de la Escuela Madrileña de Alta Montaña (EMAM-FMM)
Ubicación	Sierra de Gredos, Ávila.
Alojamiento	Refugio Laguna Grande, 05631 Zapardiel de la Ribera (Ávila)
Duración	15 horas repartidas en el fin de semana
Precio	- Coordinadores y colaboradores: 185,00 € - Resto socios: 213,00 € Incluye curso y certificado, material colectivo y 2 días alojamiento en régimen de media pensión. El refugio no realiza descuento a federados que tengan extensión FEDME, sólo a los federados en Castilla y León. El transporte será en vehículos particulares y se coordinará con los participantes.
Contenido	Realizar con autonomía y seguridad recorridos en nieve/hielo de dificultad moderada en los que es necesario la progresión a largos. Iniciarse en la escalada de hielo vertical utilizando correctamente las técnicas, manejo de cuerda, elementos de seguridad, así como las maniobras auxiliares. Se incluyen contenidos teóricos como materiales específicos, interpretación de croquis, escalas de graduación y singularidades, y prácticos como colocación de anclajes en nieve, piolet (horizontal y vertical), o montaje de reuniones y rápeles.
Requisitos	- IMPRESCINDIBLE disponer de licencia federativa válida. - Haber realizado el curso de Alpinismo Intermedio o tener los conocimientos del mismo (manejo básico de piolet, crampones, autodetenciones y aseguramientos puntuales en nieve).
Material	Material necesario: Disponer de ropa específica para las sesiones en nieve, así como el calzado adecuado (botas rígidas o semirrígidas), casco, crampones, pareja de piolet para terreno vertical, arnés y cabo de anclaje. Es recomendable, además, llevar freno tipo cesta con mosquetón de seguro y cabo de anclaje (si no se dispone de este material, lo aportará la organización) Material incluido: Material técnico colectivo.
Inscripción y contacto	A través de la web: www.montanapegaso.es (ver condiciones de inscripción en la Información adicional). La inscripción inicial se hará en Lista de espera , para la comprobación del cumplimiento de requisitos para la realización del curso. Coordinadores: Vanesa Moreno (vmoiza@gmail.com); Fernando Serrano (fserranosaz@yahoo.com) PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTAR EL DOCUMENTO "INFORMACIÓN ADICIONAL"

